

パステルで描く！ハワイの癒し♡

初めてのホ・オポノポノ講座

パステルアート初心者さんでも描けます！
テキスト&画材付きのパステルアート講座

「ホ・オポノポノ」とは、「ありがとう・ごめんなさい・許してください・愛しています」という4つの言葉を唱えることで、内側から癒され心が洗われるというハワイに伝わる伝統的なセルフクリーニング方法です。また、指を使って描くパステルアートは、脳への心地よい刺激も得られ、無心に集中でき、リラクゼーション効果も実感できます。ストレスフルな時代に、ご自身の為、また大切な人への贈り物としてどうぞご活用下さい。



←日本語バージョン
↓英語バージョン



セットに付いている
この12色のパステルで
どちらも描けます♪

初めてのホ・オポノポノ講座：5,000円

ヌーベル カラーパステル 12色セットB
練り消しゴム・筆ペン・オリジナルテキスト

画材一式：2,000円

**日本語版・英語版同時お申込みの場合、画材込みで¥10,000！
1作品2時間で対面・ZOOM対応致します。ご相談下さい♪**



パステルアートを始めてみたい!と思っている方用のスタートキット付「初めてのホオポノポノ講座」。制作に必要な画材をご用意しましたので、習ったその日から作品作りを楽しんで頂けます♪また、オリジナルテキスト付きなので、時間が経ってもテキストを見ながら素敵な作品を仕上げ頂けます!

アジラベイス AXIRA BASE 山本ミヤコ
yamamotomiyako.com

詳細はこちらの公式 LINE にておたずねください! お得な情報も発信中→

